

**Koshinkan - Lehrgang für alle Stilrichtungen
mit
Wolfgang Hagge 6. Dan**



KOSHINKAN

- Ausrichter:** SV – Siek
- Ort:** Hinterm Dorf 2a, Mehrzweck Halle
- Datum:** 03.03.2012
- Programm:** Basistraining für jede Altersstufe
Partnerübungen und Selbstverteidigung
- Trainingszeiten:** 14:00 – 15:15 Uhr – 9. Kyu – 5. Kyu
15:15 – 16:30 Uhr – 5. Kyu - Dan
17:00 – 18:15 Uhr – 9. Kyu – Dan

**Die 5. Kyu können zwischen Unter- und Oberstufe wählen!
Kyu und Dan Vorbereitung!!**

- Lehrgangsgebühr:** Erw. 15,00 € / Kinder 10,00 €
- Verpflegung:** Kaffee & Kuchen können zum günstigen
Preis in der Halle erworben werden.
- Haftung:** Nur im Rahmen der bestehenden
Haftpflichtversicherung.
- Ansprechpartner:** George Patnelli, Tel. 040 67 87 689
E-mail: adeshola@arcor.de